

بسمه تعالی

با سلام و احترام

چنانچه مستحضرید اوقات فراغت، دوره ی تربیت غیر رسمی برای دانش آموزان است که این تربیت غیر رسمی بیش از تربیت رسمی می تواند در تغییر رفتار فرد موثر باشد؛ چرا که فعالیت های غیر رسمی این دوره غالباً مورد علاقه ی بچه ها بوده و آن را آزادانه انتخاب می کنند.

بدین جهت اگر برنامه های آموزشی جالبی برای دانش آموزان تدارک دیده شود اوقات فراغت آنها از حالت کسالت بار خارج شده و به جای این که بچه ها از سر بیکاری به رفتارهای نابهنجار روی آورند، مهارت های جدیدی آموخته و خود را سرگرم می کنند و حتی امکان اشتغال پیدا می کنند. در غیر این صورت، اوقات فراغت نتیجه ی مثبتی به همراه نمی آورد.

در واقع استفاده ی فعال و مفید از اوقات فراغت باعث افزایش انرژی، خلاقیت، اشتیاق و احساس مفید بودن در دانش آموزان می شود. به آنها در دور کردن حس ناخوشایند و آزار دهنده ی بیکاری و روزمرگی، کمک کرده و به آنها حس شادابی و نشاط می دهد. استعدادهای نهفته ی خود را کشف نموده و تجربه های مختلفی را به دست می آورند.

بدین منظور متوسطه ی دوم سیمای نور اقدام به برنامه ریزی و برگزاری پایگاه تابستانی با اهداف ذیل نموده است:

- ۱- توجه به کلاس های مهارتی و استفاده از مربیان ماهر جهت برگزاری دوره های مهارتی و ارائه ی مدرک معتبر مهارت آموزی به دانش آموزان در پایان دوره
- ۲- پیش بینی و تخصیص دادن دوره های اردویی اعم از متمرکز منطقه ای و اردوهای مدرسه ای
- ۳- پیش بینی و تخصیص برنامه های شاد و مفرح، آموزش مهارت های زندگی و برگزاری جلسات انگیزشی، مشاوره ای و ...
- ۴- جمع بندی دروس تخصصی و توجه به نکات تستی کتب سال قبل در قالب کلاس های تست و نگاهی به دورنمای علمی سال بعد

فرم ثبت نام همزمان با کارنامه، حضور دانش آموزان و اولیای گرامی ارائه خواهد شد.

دهم				یازدهم			
توضیحات	تعداد جلسات	رشته	عنوان	توضیحات	تعداد جلسات	رشته	عنوان
تستی و تشریحی	۲ جلسه	تجربی- ریاضی	ریاضی	تستی و تشریحی	۳ جلسه	تجربی- ریاضی	ریاضی
تستی و تشریحی+آزمایشگاه	۲ جلسه	تجربی- ریاضی	فیزیک	تستی و تشریحی	۳ جلسه	تجربی- ریاضی	فیزیک
تستی و تشریحی	۲ جلسه	تجربی- ریاضی	شیمی	تستی و تشریحی	۲ جلسه	تجربی- ریاضی	شیمی
تستی و تشریحی+آزمایشگاه	۲ جلسه	تجربی	زیست	تستی و تشریحی	۲ جلسه	تجربی	زیست
تستی و تشریحی	۲ جلسه	انسانی	علوم فنون	تستی و تشریحی	۲ جلسه	انسانی	عربی
تستی و تشریحی	۲ جلسه	انسانی	ریاضی	تستی و تشریحی	۲ جلسه	انسانی	علوم فنون
				تستی و تشریحی	۲ جلسه	انسانی	ریاضی

عناوین کارگاه	پایه و رشته	تعداد کل جلسات	توضیحات
الکترونیک	دهم و یازدهم ریاضی	۱۲ جلسه	ارائه مدرک از مجتمع فنی حرفه ای تهران
کمک های اولیه	دهم و یازدهم تجربی	۱۵ ساعت	ارائه مدرک از مجتمع آموزشی ایران مهارت
گردشگری فرهنگی	گروه انسانی	۶ جلسه + ۲ جلسه اردو ی فرهنگی	ارائه مدرک از مجتمع آموزشی ایران مهارت
تولید محتوا Camtasia	پایه دهم	۱۹ ساعت	ارائه مدرک از مجتمع آموزشی ایران مهارت
جلسات انگیزشی	یازدهم تجربی و ریاضی	۱ جلسه	حضور روانشناسان بالینی
مشاوره آموزشی	تمام گروها	۱ جلسه	حضور مشاورین آموزشی مدرسه
فلسفه زندگی	تمام گروها	۲ جلسه	خانم جعفریان کارشناس ارشد معارف-فلسفه
نقد فیلم	گروه انسانی- گروه ریاضی	۳ جلسه	نمایش فیلم و تحلیل آن
تحقیق و پژوهش	گروه تجربی و ریاضی	۶ جلسه	خانم احمد آقایی دکتری شیمی
المپیاد خوارزمی	دهم انسانی	۶ جلسه	خانم خامسی کارشناسی ارشد زبان فارسی

آزمون جامع	رشته و پایه	تاریخ
مرحله اول	دهم و یازدهم کلیه رشته ها	۹۸/۵/۷
مرحله دوم	دهم و یازدهم کلیه رشته ها	۹۸/۵/۲۸

اردو ها	تعداد	مکان	زمان	توضیحات
اردوی درون استانی (تفریحی- فرهنگی)	۱	کوهپیمایی داراباد	۲۴ تیر ماه	
	۲	بازدید از کتابخانه ایران مال	۱۴ مرداد ماه	
اردوی ورزشی	۱	استخر	۳۱ تیر ماه	
اردوی برون استانی	۱	سمنان-شهمیرزاد	هفته پایانی پایگاه	بازدید از کاروانسرای ده نمک و لاسجرد
بازدید از خانه مادری	۱	مرکز نگهداری کودکان بد سرپرست		اردوی الزامی گروه انسانی